



Amtsblatt



der Gemeinde **Wenzelbach**

Jahrgang 35 | Freitag, den 26. August 2016 | Nr 8



**Bürgermeister Koch im Fitnessstest beim
„Spiel ohne Grenzen“ der Jugendfeuerwehr**

Foto: Manuel Seidel



Erreichbarkeit

Telefon	09407/309-0
Telefax	09407/309-160
E-Mail	Gemeinde.Wenzenbach@wenzenbach.de
Internet:	www.wenzenbach.de

Öffnungszeiten

Montag	08.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch	ganztäglich geschlossen
Donnerstag	08.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr
Freitag	08.00 bis 12.00 Uhr

Postadresse

Hauptstraße 40, 93173 Wenzenbach

Öffnungszeiten der Bücherei

Montag	09.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag und	09.00 bis 12.00 Uhr 14.00 bis 18.00 Uhr
Freitag	14.00 bis 18.00 Uhr

Redaktionsschluss

für die September-Ausgabe ist
Dienstag, 20. September 2016, 9.00 Uhr

Inhalt

Informationen der Gemeindeverwaltung	Seite 3
Nachrichten anderer Stellen und Behörden	Seite 5
Nachrichten aus dem Kindergarten	Seite 8
Nachrichten aus der Schule	Seite 8
Kirchliche Nachrichten	Seite 12
Vereine und Verbände	Seite 13

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

(Wochenende/Feiertag)

Telefon: 116 117

Rettungsdienst Telefon: 112



Informationen der Gemeindeverwaltung

Spiel ohne Grenzen



Die Feuerwehr des Landkreises organisiert alljährlich für die Jugend ein „Spiel ohne Grenzen“. Hierbei sind Kreativität, Geschick und Feuerwehr-Know-how gefragt.

Neben den Jugendfeuerwehren aus Grünthal und Wenzenbach nahmen dieses Jahr auch als Zeichen für Ehrenamt und zum anerkennenden Dank für die gute Jugendarbeit beiden Feuerwehren im Gemeindegebiet auch Gemeinderatsmitglied Winfried Riedl und Bürgermeister Koch teil.

Fotos: Manuel Seidel



Öffentlichen Angebotsbewertung Abenteuerspielplatz Schönberg

Die Gemeinde Wenzenbach lädt zur öffentlichen Angebotsbewertung der Ausschreibung „Erstellung des Abenteuerspielplatzes Schönberg“ ein.

Mit Ihrer Teilnahme nehmen Sie direkten Einfluss auf die Zuschlagserteilung der Vergabe.

Hierzu findet am Freitag, den 02.09.2016 von 14:00 bis 18:00 Uhr eine Bewertungsveranstaltung im Sitzungssaal der Gemeinde Wenzenbach, Hauptstraße 40, 93173 Wenzenbach statt.

Im Rahmen der Veranstaltung werden das angedachte Spielplatzkonzept sowie die für die vorliegende Maßnahme eingegangenen Angebote in anonymisierter Form präsentiert. Ebenso können entsprechende Fragen erörtert werden.

Alternativ haben Sie die Möglichkeit, den **Bewertungsbogen online** ab dem 17.08.2016 unter www.wenzenbach.de abzurufen und postalisch oder per E-Mail abzugeben.

Teilnahmeberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Wenzenbach ab 14 Jahren. Teilnahmeschluss ist Montag, der 05.09.2016 um 14.00 Uhr.

Weitere Informationen zur der öffentlichen Angebotsbewertung haben wir für Sie auf unserer Website bereitgestellt.

Unerlaubte Müllablagerungen auf der Grüngutsammelstelle Grünthal

Seit Februar 2016 wurde von der Gemeinde Wenzenbach entlang der Brandlbergstraße am Ortsausgang von Grünthal eine neue Grüngutsammelstelle geschaffen, welche sich großer Beliebtheit erfreut. Leider ist auf dem neuen Areal aber immer wieder eine unerlaubte oder falsche Müllablagerung zu beobachten. Aus diesem Grund weist die Gemeindeverwaltung nochmals deutlich auf die folgenden, einzuhaltenden Punkte hin:

- Der Grüngutsammelplatz steht nur Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Wenzenbach zur Ablagerung ihrer privaten Grüngutabfälle zur Verfügung. Grüngut aus gewerblichen Grundstücken oder Waldrestholz darf auf diesem Sammelplatz nicht angeliefert werden.
- Folgende private Grüngutabfälle dürfen angeliefert werden:
 - o Abrollcontainer auf der linken Seite: **Rasenschnitt, Laub und Unkraut**
 - o Lagerplätze auf der rechten Seite: **holziges Material, Äste und Zweige**

Es ist zwingend auf die korrekte Sortierung der Grüngutabfälle zu achten.

- Müll jeglicher anderer Art (darunter auch Folien, Verpackungen etc.) dürfen NICHT auf der Grüngutsammelstelle angeliefert werden. Auch die Ablagerung von Gras und Rasenschnitt **in Säcken** oder sonstigen Verpackungen ist **untersagt**.

Wir bitten alle Nutzer der Grüngutsammelstelle mit Nachdruck, diese Regelungen einzuhalten. **Sollten sich die unerlaubten Müllablagerungen in der Art und Weise fortsetzen, wie sie derzeit zu beobachten sind, muss mit einer Schließung der Grüngutsammelstelle gerechnet werden.** Zum Wohle aller bittet die Gemeindeverwaltung darum, eine solche Konsequenz zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Kooperation.

Fundsachen von 16.07.2016 bis 15.08.2016

- Schlüsselbund
- Geldbetrag
- Einzelner Kinderschuh
- Smartphone
- Cityroller

Schülerbeförderung in den Gemeinden Wenzenbach und Bernhardswald

Über viele Jahrzehnte hat die Firma Zimmerer aus Bernhardswald unsere Schulkinder aus den Grundschulen Bernhardswald und Wenzenbach und aus der Mittelschule Wenzenbach zu Hause abgeholt, sicher in die Schule gefahren und wieder nach Hause gebracht. Der Freistaat Bayern hat die Schülerbeförderung entsprechend der Gesetzeslage mit nicht unerheblichen Summen (durchschnittlich 60% der entstehenden Kosten, welche pro Jahr für beide Gemeinden einen hohen sechsstelligen Betrag umfassen) gefördert. Diese Fördersummen werden allerdings nur gewährt, sofern die Schülerbeförderung in regelmäßigen Abständen rechtskonform ausgeschrieben wird, sodass ein wirtschaftlicher Marktpreis der Leistung ermittelt werden kann. Es wurde von offizieller Seite in der Vergangenheit bereits mehrfach angemahnt, dass ohne eine Beachtung des Vergaberechts die Gemeinden und der Schulverband die wichtigen Förderleistungen durch den Freistaat Bayern verlieren. Nachdem die Schülerbeförderungsleistungen den von der Europäischen Union festgesetzten Schwellenwert (derzeit 209.000 EUR netto) überschreiten, müssen diese Aufträge an Busunternehmer regelmäßig durch europaweite Ausschreibungen im Wettbewerb vergeben werden.

Auch in anderen Kommunen (z.B. Alteglofsheim, Pettendorf und Laaber) musste kürzlich die Schülerbeförderung öffentlich vergeben werden.

Aus diesem Grund haben die Gemeinden Bernhardswald, Wenzenbach und der Schulverband Wenzenbach im Rahmen einer interkommunalen Zusammenarbeit im Mai 2016 eine gemeinsame, europaweite Ausschreibung der Schülerbeförderungsleistungen gestartet. Um dieses komplizierte Verfahren rechtskonform und vor allem möglichst objektiv durchführen zu können, wurde hierfür eigens eine Münchner Rechtsanwaltskanzlei beauftragt, die auf vergaberechtliche Themen spezialisiert ist. Diejenigen Busunternehmen, die sich um eine Durchführung der Schülerbeförderung in den beiden Gemeinden bewarben, mussten neben einer Vielzahl von zwingend zu erfüllenden Eignungskriterien (wie ausreichend qualifiziertes Personal, ausreichende Anzahl und Qualität an Bussen, Erfahrungen im Umgang mit der Beförderung von Schulkindern etc.) schließlich auch eine Preispauschale pro Tag als ausschließliches Zuschlagskriterium anbieten. Dasjenige Busunternehmen, welches alle Eignungskriterien vollumfänglich erfüllt und den günstigsten Gesamtpreis pro Tag anbieten konnte, galt als der wirtschaftlichste Bieter und erhielt den Zuschlag.

Homepage Fa. Wenzl Freizeit- und Touristik GmbH & Co. KG



Aus diesem Preiswettbewerb ist schließlich die Firma Wenzl aus Bodenmais als Sieger hervorgegangen, die ab dem neuen Schuljahr alle bisherigen Schulbusrouten bedienen wird.

Das eine Umstellung zunächst gewisse Abstimmungsprobleme mit sich bringen wird, ist eine geradezu allgemeingültige Erkenntnis. Gleichwohl gab es bereits erste Organisationstreffen mit dem Busunternehmer, den Gemeindeverwaltungen beider Gemeinden und den Rektorinnen der betroffenen Schulen. Als besonders wichtig wurde dabei herausgestellt, dass das Bodenmaiser Busunternehmen auch im Winter trotz längerer Anreise die Schülerbeförderung pünktlich ausführt. In diesem Zusammenhang sei erwähnt, dass die Firma Wenzl daher plant, zeitnah Busstellplätze in der unmittelbaren Region anzumieten und ebenso heimische Busfahrer/innen zu beschäftigen. Die Vertragslaufzeit mit dem neuen Unternehmen beträgt 4 Jahre. Auf diesen Zeitraum gerechnet, kann sich alleine die Gemeinde Wenzenbach zur Bedienung ihrer beiden Grundschulen über eine Kostenersparnis im mittleren fünfstelligen Bereich im Vergleich zum nächstgünstigen Anbieter freuen. Für den Schulverband Wenzenbach nimmt die gesamte Kostenersparnis sogar einen sechsstelligen Wert an.

Bei der Firma Zimmerer dürfen wir uns im Namen der gesamten Schulfamilie herzlich für die jahrelange erfolgreiche Zusammenarbeit bedanken. Gleichzeitig bitten wir darum, auch unseren neuen Busunternehmer bei der Erfüllung der für uns so wichtigen Aufgabe, unsere Schulkinder sicher in die Schulen und wieder nach Hause zu befördern, zu unterstützen. Eventuell aufkommende Probleme bitten wir, jederzeit bei der Gemeindeverwaltung zu melden, damit eine unverzügliche Behebung angestrebt werden kann. Zur leichteren Orientierung beim Einsteigen am ersten Schultag ist dem Artikel ferner ein Foto eines Wenzl-Busses angefügt.

Für das Verständnis und die Kooperation der Bürgerinnen und Bürger danken wir vielmals,

Ihre Gemeindeverwaltung

Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Organisation

Termine/Zeit

A Grundkurs:

Fr 14.10.2016, 14.00 – 21.00 Uhr

Sa 05.11.2016, 09.30 – 17.00 Uhr

Fr 25.11.2016, 14.00 – 21.00 Uhr

B Aufbaukurs:

Fr 20.01. und 17.03.2017

jeweils 14.00 – 21.00 Uhr

Ort

Bildungshaus Schloss Spindlhof
Spindlhofstraße 23
93128 Regenstauf

Kosten inkl. Verpflegung und Material:

A Grundkurs

45,- EUR für ehrenamtlich Tätige

90,- EUR für hauptamtlich Tätige

B Aufbaukurs

30,- EUR für ehrenamtlich Tätige

60,- EUR für hauptamtlich Tätige

Anmeldung

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Spindlhofstraße 23
93128 Regenstauf
Telefon 09402 9477-0
E-Mail renate.bogner@bistum-regensburg.de

Bis spätestens 29. September 2016.

Referent/innen



- **Lioba Scherer**, soziale Arbeit, Regensburg
- **Monika Heilmeier-Schmittner**, Referentin für Persönlichkeitsbildung, Kardinal-Döpfner-Haus, Freising
- **Klaus Lehner**, Geschäftsführer, Christliches Bildungswerk, Landshut
- **Thomas Distler**, freiberuflicher Dozent in der Altenhilfe, Parsberg
- **Christiane Mais**, Referentin für Senioren- und Persönlichkeitsbildung KEB im Bistum Regensburg
- **Bartolomäus Meister**, ehrenamtlicher Mitarbeiter der KEB im Bistum, ehemaliger Leiter der Altenseelsorge, Pentling

Wer wir sind



Der Qualifizierungskurs ist ein bayernweites Konzept des Landesforum Katholische Seniorenarbeit in Bayern.

Er findet zeitnah an vier Orten statt. Falls Sie Terminprobleme haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Regionale Veranstalter



KEB im Bistum Regensburg e.V.
Spindlhofstraße 23
93128 Regenstauf



Christliches Bildungswerk Landshut e.V.
Maximilianstraße 6, 84028 Landshut
www.cbw-landshut.de

Gefördert im Rahmen des Projektes Bildung 50+ der KEB-Bayern e.V.



Qualifizierungskurs

Generationen-Mentorin Generationen-Mentor

Generationen in Kontakt bringen, ein Miteinander schaffen



Grundkurs:
ab Oktober 2016
Aufbaukurs:
ab Januar 2017

Qualifizierungskurs

Generationen-Mentorin Generationen-Mentor

Für eine Nachbarschaft, in der es sich zu leben lohnt

- Sie haben Freude daran, Menschen miteinander in Kontakt zu bringen und zu vernetzen.
- Ihre Gemeinde soll auch in Zukunft lebenswert sein und zwar für alle Generationen.
- Sie möchten Ihr Engagement an Wissen und Fakten orientieren.

Die demografische Entwicklung führt dazu, dass immer mehr Ältere immer weniger Jüngeren gegenüber stehen. Wenn Generationen miteinander, voneinander und übereinander lernen, dann können sie gemeinsam für eine lebenswerte Gemeinde sorgen. Hier setzt die Aufgabe der **Generationen-Mentoren** an. Sie gestalten und begleiten Begegnungen der Generationen, initiieren gemeinsame Projekte, vernetzen engagierte Akteure vor Ort und fördern so die Lebensqualität in Ihrer Gemeinde. Wenn Sie Neues kennen lernen wollen, Spaß daran haben Gesellschaft konkret zu gestalten und auf Menschen unterschiedlichen Alters zugehen können, dann werden Sie Generationen-Mentor/-in!



Das nehmen Sie mit:

- Sie können gruppen- und generationenübergreifend etwas bewirken.
- Sie lernen die Lebenswelten der verschiedenen Generationen besser kennen.
- Sie entwickeln konkrete, spannende Ideen für intergenerationelle Begegnungen.
- Sie wissen, wie Sie nachhaltige Netzwerke aufbauen.
- Sie erfahren, wie Sie gut mit Haupt- und Ehrenamtlichen zusammen arbeiten.
- Sie entwickeln ganz konkret und auf Ihre Gemeinde zugeschnitten ein eigenes Praxisprojekt.

Eingeladen sind alle an Generationenarbeit Interessierte

- Senioren-, Familien-, Schulbeauftragte in Pfarrei, Quartier oder Kommune
- Haupt- oder Ehrenamtliche in der Pastoral, in der Bildung, in Mehrgenerationen-Häusern
- Männer und Frauen mit Erfahrung in Gruppen und Verbänden, als Kursleiterinnen in der Erwachsenenbildung, im Seniorenprogramm, im Sportverein
- Erzieherinnen, Kindergottesdienst- oder EKG-Leiterinnen, Mitarbeitende in der Bücherei
- Haupt- oder Ehrenamtliche in der Pflege oder der offenen Seniorenarbeit
- pastorale oder kommunale Verantwortungsträger

A Grundkurs – Theorie und Praxis mit gelungenen Beispielen Grundlagen Generationenarbeit

1. Tag: Lebenswelten der Generationen – individueller Blick

Jede Generation hat etwas Besonderes. Es geht darum, die Unterschiede und die Gemeinsamkeiten zu erkennen, damit man voneinander, miteinander und übereinander lernen kann.

2. Tag: Generationenfreundlicher Ort – gesellschaftlicher Blick

Es geht darum den jeweiligen Ort (= Kommunale Gemeinde, Pfarrgemeinde, Einrichtungen, Quartier, Nachbarschaften etc.) in den Blick zu nehmen. Wann ist ein Ort generationenfreundlich und wie kann er es werden?

3. Tag: Als Generationen-Mentor/in unterwegs

An diesem Tag lernen Sie, wie die Arbeit mit Generationen gelingt. Sie bekommen Ideen für mögliche Projekte und das Handwerkszeug, um diese umzusetzen.

B Aufbaukurs mit Praxisprojekt Generationen-Mentoren konkret

4. Tag: Praxisprojekte konkret

Mit Mut und Methode ein eigenes Projekt entwickeln, das Generationen miteinander vor Ort umsetzen.

Praxisprojekt durchführen

5. Tag: Vorstellung der Praxisprojekte und Reflexion, Zertifikatsverleihung

Die unterschiedlichen Projekte werden präsentiert. Dazu gibt es wertschätzendes Feedback von der Leitung und von den Teilnehmenden.

Arbeitsweise:

- Inputs, praktische Umsetzungen, Vorstellung gelungener Beispiele, Projektplanung, Arbeitsmaterialien, Einzelarbeit, Gruppenarbeit
- Fachreferentinnen und kontinuierliche Kursbegleitung

Das **Zertifikat** bekommt, wer an den Kurstagen teilgenommen, ein Praxisprojekt durchgeführt und dieses am letzten Kurstag in der Seminargruppe präsentiert hat.

Entsorgungstermine

September 2016

Restmüll: Do., 08.09.
Do., 22.09.

Papiertonne: P1 = Fr., 23.09.
P2 = Di., 27.09.

Restmüll: ganz Wenzenbach
Papiertonne: P1: Wenzenbach und übrige Ortsteile
P2: Fußenberg, Grünthal, Irlbach,

Öffnungszeiten Wertstoffhof

Dienstag09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag..... 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag09:00 - 14:00 Uhr

Öffnungszeiten Grabenbach

Sa, 03.09. 14-17 Uhr
Mi, 07.09. 15-18 Uhr
Sa, 10.09. 14-17 Uhr
Mi, 14.09. 15-18 Uhr
Sa, 17.09. 14-17 Uhr
Mi, 21.09. 15-18 Uhr
Sa, 24.09. 14-17 Uhr
Mi, 28.09. 15-18 Uhr

Altreifen

Umweltmobil

Sa, 24.09. 08.00-12.00 Uhr **Regenstauf, Wertstoffhof**

Verkehrsbehinderungen

Am 17. September gastiert der Mittelbayerische Landkreislaf, eine Staffellaufveranstaltung durch den Landkreis Regensburg, im Bereich der Gemeinde Wenzenbach.

Hier erfolgt um 09.00 Uhr der Start auf dem Gelände des SV Wenzenbach. Von dort werden die Teilnehmer über den Radweg Regensburg - Falkenstein in Richtung Irlbach und Gonnernsdorf laufen und von dort weiter über Zeitlarn, Sallern, Schwabelweis, Tegernheim, Sulzbach, Bach, Wiesent, Frauenzell und Brennbach ins Ziel auf dem Festplatz in Wörth an der Donau.

Im Ortsbereich von Wenzenbach kommt es dabei in der Zeit von 07.30 Uhr bis 09.15 Uhr zu vermehrtem Verkehrsaufkommen durch an- und abreisende Teilnehmer im Bereich um den Sportplatz. Es werden Parkplätze für die Teilnehmer eingerichtet. Die Feuerwehr ist hier im Einsatz und regelt den Verkehr.

Ab 9:00 Uhr kommt es entlang des Radwegs an den Querungsstellen zu kurzzeitigen Sperrungen und zwar an der Fußgängerampel Regensburger Straße von 09.00 Uhr bis ca. 09.05 Uhr, an der Oberlindhofstraße Höhe Penny-Markt von 09.00 Uhr bis ca. 09.08 Uhr, an der Querungsstelle östlich von Irlbach etwa von 09.06 Uhr bis 09.20 Uhr sowie in Gonnernsdorf an der St 2150 nach Fußenberg und zur B16 etwa von 09.10 bis 09.30 Uhr.

Wir bitten, diese Behinderungen zu entschuldigen.

Ausschreibung für den (Jugend-) Kulturpreis 2016 des Landkreises Regensburg



Um kulturelles und bürgerliches Engagement sowohl zu würdigen als auch zu wecken, verleiht der Landkreis Regensburg 2016 bereits zum achten Mal für hervorragende Leistungen auf kulturellem, künstlerischem und wissenschaftlichem Gebiet einen Kulturpreis.

Erstmals wird in diesem Jahr für Jugendliche und junge Erwachsene bis zu einem Alter von 25 Jahren zusätzlich ein Jugendkulturpreis ausgeschrieben.

Die Auszeichnungen werden an jeweils einen Preisträger verliehen; der Kulturpreis ist mit einem Geldpreis in Höhe von 5.000 € verbunden, der Jugendkulturpreis mit einem Geldpreis in Höhe von 1.000 €.

Zusammen mit den Geldpreisen werden jeweils eine Symbolfigur und eine Urkunde überreicht.

Die beiden Preise können sowohl an Einzelpersonen als auch an Personengruppen vergeben werden, die durch Geburt, Leben oder Wirken mit dem Regensburger Land verbunden sind und sich hervorragende Verdienste um das kulturelle Leben erworben haben.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind dazu aufgerufen, geeignete Vorschläge zu machen. Ein unabhängiger, mit Fachleuten für Bildende Kunst, Literatur, Musik, Theater und Heimatpflege besetzter Kulturpreisbeirat wird die eingegangenen Bewerbungen begutachten.

Die Preisverleihung wird dann im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung erfolgen.

Ihre Vorschläge richten Sie bitte bis spätestens 27. September 2016 schriftlich mit kurzer Begründung an:

Landratsamt Regensburg

– Kulturreferat –

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Telefon: 0941/4009-335

Telefax: 0941/4009-509

E-Mail: kulturreferat@lra-regensburg.de

Hier erhalten Sie auch weitere Informationen. Die einschlägigen „Richtlinien für die Vergabe des Kulturpreises des Landkreises Regensburg“ finden Sie unter www.landkreiskultur.de im Internet.

Regensburg, im Juli 2016

gez.

Tanja Schweiger

Landrätin

Ausschreibung für den Denkmalschutzpreis 2016 des Landkreises Regensburg



2016 wird zum fünften Mal der Denkmalschutzpreis des Landkreises Regensburg ausgeschrieben.

Bis zu drei beispielhaft instandgesetzte Gebäude sollen wieder ausgezeichnet und mit einem Preisgeld von insgesamt 6.000 Euro unterstützt werden. Ziel ist es, privates Engagement im Bereich der Denkmalpflege sowohl zu wecken als auch zu würdigen.

Private Bauherren sind aufgerufen, ihre Leistungen zum Fortbestand eines erhaltenswerten, nicht unbedingt denkmalgeschützten Gebäudes dem Wettbewerb zu stellen. Gefragt sind aber auch Architekten, Denkmalpfleger und Mitarbeiter in den Baurechts- und Denkmalschutzbehörden, vorbildliche Leistungen für die Preisverleihung vorzuschlagen oder Eigentümer zur Bewerbung zu ermuntern.

Die Jury wird sich aus Politikern und Fachleuten der Bereiche Architektur, Denkmal- und Heimatpflege zusammensetzen. Zur Beurteilung der Objekte wird sie eine Auswahl der eingegangenen Bewerbungen besichtigen. Die Preisverleihung findet in einer öffentlichen Veranstaltung statt.

Ihre Bewerbungsunterlagen schicken Sie bitte bis spätestens 20. September 2016 an:

Landratsamt Regensburg

— Kulturreferat —

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Telefon: 0941/4009-335

Telefax: 09444009-509

E-Mail: kulturreferat@landratsamt-regensburg.de

Hier erhalten Sie auch weitere Informationen und das Anmeldeformular. Die einschlägigen „Richtlinien für die Vergabe des Denkmalschutzpreises des Landkreises Regensburg“ finden Sie im Internet unter

www.landkreis-regensburg.de.

Regensburg, im Juli 2016

gez.

Tanja Schweiger

Landrätin

Gesundheitsstudie in Regensburg

Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft



Einer lebt ungesund und wird 100 Jahre alt, der andere stirbt früh. Warum ist das so?

Die NAKO - Deutschlands größte Gesundheitsstudie soll Antworten geben.

Tief Luft holen und dann explosionsartig wieder ausatmen: Mit Motivationshilfe der Untersucherin absolviert ein Studienteilnehmer den Lungenfunktionstest im Regensburger Studienzentrum. Eigentlich ist so ein Lungenfunktionstest ja keine lärmintensive Angelegenheit, „es wird aber gleich ein bisschen lauter“, sagt Gudrun Kopp, eine von fünf Untersucherinnen im Team. Beim Atmen? Was die Studienassistentin meint, erschließt sich jedoch schnell. „Ruhig Luft holen, jetzt tiefer ausatmen“ - die ersten Anweisungen klingen noch entspannt. Dann plötzlich nimmt Gudrun Kopp's Stimme Lautstärke und Ton eines Trainers an, der seinen Spitzensportler zu Höchstleistungen treiben möchte: „Tief Luft holen! Und raus!“



Zu einem aussagekräftigen Test zu maximaler Atemleistung gehöre Motivation, erklärt sie später. „Da muss man sich auch als Untersucher richtig reinlegen.“

Mit Tests, wie sie Gudrun Kopp und ihre Kollegen im Regensburger Studienzentrum durchführen, wollen Forscher den Ursachen und Risikofaktoren für die wichtigsten Volkskrankheiten genauer auf die Spur kommen. Bundesweit werden dafür 200.000 Männer und Frauen zwischen 20 und 69 Jahren medizinisch untersucht und zu ihren Lebensgewohnheiten und sozialem Umfeld befragt. Regensburg ist eines von insgesamt 18 Studienzentren.

Jeder Einzelne ist wichtig

Mit dem bisherigen Verlauf ist Dr. Beate Fischer, Leiterin des Studienzentrums, sehr zufrieden. „Mit unserer Beteiligungsrate liegen wir bundesweit unter den Top drei der Studienzentren.“

Der Erfolg der Studie steht und fällt mit dem Engagement der Bevölkerung.

Jeder Einzelne ist wichtig, um verlässliche wissenschaftliche Aussagen machen zu können!

In den nächsten Wochen werden verstärkt die zufällig ausgewählten Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Wenzenbach angeschrieben und um eine Teilnahme an der Studie gebeten.

Aus der Stadt und dem Landkreis Regensburg sollen insgesamt 10.000 Menschen an der Studie teilnehmen - ausgewählt und angeschrieben werden sie nach einem Zufallsverfahren aus Daten der Einwohnermelderegister.

Bis 2018 sollen alle einmal untersucht werden. Ihr Gesundheitszustand wird über Jahre weiter beobachtet - bis 2022 ist eine erste Nachuntersuchung aller Teilnehmer geplant.

Vom Vergleich der Gesundheitsdaten über einen längeren Zeitraum in Verbindung mit Lebensumständen erhoffen sich die Forscher vor allem Erkenntnisse über individuelle Risiken, an bestimmten Leiden zu erkranken.

Fischer nennt ein Beispiel: „Dass Rauchen schädlich ist, wissen wir schon lange. Was wir nicht wissen ist, warum der eine Raucher - wie Altbundeskanzler Helmut Schmidt - 96 Jahre alt wird und der andere mit 40 an Lungenkrebs stirbt oder mit 60 an einem Herzinfarkt.“

Die Teilnehmer durchlaufen ein Basisprogramm, das etwa drei Stunden dauert. Dazu gehören neben Fragen zu Lebensumständen zum Beispiel Untersuchungen von Blut, Urin und Speichel, Blutdruckmessungen, eine Untersuchung der Blutgefäße, der Greifkraft der Hand oder der Lungenfunktion.

Für 20 Prozent der Teilnehmer gibt es ein intensiveres Programm. Bei ihnen gehören unter anderem auch ein Hör-, Augen- und Riechtest dazu, ein EKG, eine Ultraschallmessung des Bauchfettes, ein Fitnessprogramm oder ein Diabetestest.

Auf dem Fahrradergometer wird der Fitnesslevel überprüft.



Die Ergebnisse wichtiger Untersuchungen bekommen die Teilnehmer auf Wunsch mitgeteilt und können sie mit ihrem Hausarzt besprechen. Werden lebensbedrohliche Krankheiten entdeckt, würden sie sofort informiert, so Fischer. „Das ist in Regensburg aber noch nicht vorgekommen.“

Kein üblicher Hausärzte-Check

Ein Studienteilnehmer, der sofort nach Erhalt der Einladung einen Untersuchungstermin vereinbart hat, ist „sehr gespannt auf die Werte“ - nicht nur auf normale Kreislaufdaten, sondern auch auf die jener Untersuchungen, die nicht zum üblichen Hausärzte-Check gehören. Blutdruckmessungen zum Beispiel werden nicht nur am Oberarm durchgeführt, sondern auch im Liegen an Armen und Beinen gleichzeitig. „Möglicherweise lassen sich so Durchblutungsstörungen der Beine erkennen, bevor es zu Symptomen kommt“, so Fischer.

Erste Zwischenergebnisse zum Gesundheitszustand der Teilnehmer werden 2018/2019 erwartet - dann seien auch regionale Vergleiche möglich.

Mit Daten über zeitliche Entwicklungen und Zusammenhänge könne ab 2023 gerechnet werden. Wichtig sei, dass sich so viele Eingeladene wie möglich beteiligen.

Mit einer modernen Einrichtung, schönen Bildern, dem Angebot von Obst, Getränken oder einem Imbiss und dem Verzicht auf Kittel wurden auch Begleitumstände im Studienzentrum mit Bedacht so gestaltet, dass sie möglichst nicht an Krankenhausatmosphäre erinnern. „Bisher waren nahezu alle unsere Teilnehmer sehr zufrieden.“

Das gesamte Team des Regensburger Studienzentrums freut sich auf Sie.



Weitere Informationen zur Studie finden Sie im Internet unter www.nako.de

Nachrichten aus dem Kindergarten

Herbst-Winter-Basar 2016

in der Grundschule Wenzelbach

Annahme: 24.09.16 von 17:00 -18:00 Uhr

Verkauf: 25.09.16 von 14:00 -16:00 Uhr

Abholung: 25.09.16 von 19:00 - 19:30 Uhr

Schwangeren Einlass ab 13.30 Uhr!

Für Kaffee und Kuchen ist wie immer gesorgt!

Nähere Informationen und Verkaufsnummern gibt's bei:

Susanne Islinger 0151-56682626 oder
Rosa Daschner 0171-4903559

- Angenommen werden 40 Teile Kinder-/Babybekleidung bis Gr. 164 (davon 2 Paar Schuhe und 10 Spielsachen)
- Die Ware wird nur in Kartons oder Klappboxen, versehen mit der Verkaufsnummer angenommen!
- Die Verkaufsnummer ist deutlich in roter Farbe auf einem stabilen großen Schild mit fester Wolle an der Ware anzubringen - Keine Nadeln!!
- 15% des Verkaufspreises werden für einen guten Zweck gespendet.
- Pro Verkaufsnummer wird eine Bearbeitungsgebühr von 1 Euro erhoben diese ist bei Abgabe zu entrichten.
- Das Basar-Team behält sich das Recht vor, unsaubere und falsch gekennzeichnete Ware auszusortieren!



Tischbasar "Rund ums Kind" am Samstag 24.09.2016

In der Grundschule Irlbach

Aufbau 13 - 14 Uhr

Verkauf 14 - 16 Uhr

Tischgebühr: 10,- Euro

Tische vorhanden



Informationen & Tischreservierung wochentags ab 15 Uhr

unter 09407 / 1383 oder 09407 / 405447

oder basar-irlbach@gmx.de

Tischgebühr geht an den Elternbeirat der GS Irlbach für Kaffee und Kuchen ist gesorgt



Veranstalter: Elternbeirat der GS Irlbach



Nachrichten aus der Schule

Grund - und Mittelschule Wenzelbach

Sekretariat: Roither Weg 15, 93173 Wenzelbach

Tel: 09407/81029-0, Fax: 09407/81029-29,

Email: verwaltung@vswenzelbach.com

Schulanfangstermine der Mittelschule Wenzelbach

Schuljahr 2016/2017

Unterrichtsbeginn für die Klassen 5 - 10:

Dienstag, 13.09.2016, 7.45 Uhr

Unterrichtsende für alle Klassen:

13./14.09.2016 11.00 Uhr

15./16.09.2016 12.45 Uhr

ab 19.09.2016 stundenplanmäßiger Vormittags- und auch Nachmittagsunterricht und Nachmittagsbetreuung

Schulanfangsgottesdienste:

Donnerstag, 15.09.2016: 8.30 Uhr für alle Klassen der Mittelschule

Schulanfangstermine für die Grundschule Wenzelbach

Unterrichtsbeginn für die Klassen 2-4:

Dienstag, 13.09.2016, 7.45 Uhr

Unterrichtsbeginn für die 1. Klassen:

Dienstag, 13.09.2016, 8.30 Uhr

Die Buben und Mädchen der 1. Klassen versammeln sich bitte um 8.30 Uhr mit ihren Eltern und weiteren Angehörigen in der Turnhalle der Grundschule.

Die „Sonnenblume“ „in kinderfreundlicher Größe“ bitte nicht vergessen!

Dort wollen wir Sie herzlich begrüßen. Anschließend verbringen die Kinder einen ersten „Schnupperschultag“ (bis ca. 10.30 Uhr) mit ihren Klassenlehrerinnen im Klassenzimmer. Im Anschluss daran kommen die Schulanfänger mit ihren Lehrerinnen wieder in die Turnhalle zurück zu ihren Eltern, die sich die Wartezeit dort mit Kaffee und Kuchen verkürzen dürfen.

Unterrichtsende für alle Klassen:

13./14.09.2016 11.00 Uhr
15./16.09.2016 stundenplanmäßiger Vormittagsunterricht
ab 19.09.2016 stundenplanmäßiger Vormittags- und auch Nachmittagsunterricht

Schulanfangsgottesdienste:

Donnerstag, 15.09.2016, 9.45 Uhr, 2./3./4.Klassen
Freitag, 16.09.2016, 9.45 Uhr, Schulanfänger

Impressionen vom Schulfest der Grundschule Irlbach

am 21.7.2016



Beim diesjährigen Schulfest drehte sich alles um die Wikinger, mit deren Leben sich alle Klassen intensiv in verschiedenen Projekten beschäftigt haben.

Zur Eröffnung sangen die Kinder zusammen mit Frau Gabi Horn-Kammann das eigens für das 50jährige Schuljubiläum komponierte Schullied der Grundschule Irlbach ihren Eltern vor.

Für das leibliche Wohl sorgte der Elternbeirat. Am Schulhof und Sportplatz gab es u.a. Wikingerschach und Wasserspiele. Die Besucher konnten unter den angebotenen Aktionen wählen: Entweder selbst ein Drachenschiff oder ein Schmuckschächtelchen basteln, Runen ritzen oder malen oder sich einfach nur in der Ausstellung über die Zeit und das Leben der Wikinger informieren.

Die Schülertheatergruppe unter der Leitung von Frau Rektorin Elfriede Daschner zeigte mit einem tollen von Eltern und Kindern selbst gestalteten Bühnenbild das Familienstück „Sven der Wikinger“.



Im Anschluss daran dankten die Schulleiterin Frau Daschner und die Elternbeiratsvorsitzende Frau Monika Fischer-Mißlbeck mit einem Blumenstrauß jeweils **Frau Hirschinger**, die als treue Schulfotografin ehrenamtlich vom 1. Schultag an bis zum Schuljahresende jedes Jahr aufs Neue die Kindern und die Grundschule Irlbach mit professionellen Erinnerungs- und Klassenfotos beschenkt sowie den ehrenamtlichen Bibliothekaren der Schulbücherei **Herrn Schmidt und Frau Weiss**.



In der Wikinger Ausstellung konnten die Besucher die Ergebnisse der Projektwoche bestaunen: Es wurden die schnellen, wendigen Drachenschiffe der Nordmänner nachgebaut sowie Schiffsfahnen, Schilder und Landkarten erstellt. Im Werkunterricht gestalteten die Kinder u.a. Ledersäckchen, Schmuckschächteln und Fische aus Ton sowie Namensschilder mit Runen. Eine Schülergruppe beschäftigte sich mit der Wohnsituation in einem Langhaus, eine andere damit, was bei den starken, überall gefürchteten Wikingern zu Hause so auf den Tisch kam.

Vielen Dank an dieser Stelle auch an **Frau Achatz-Greipl**, die aus ihrem umfangreichen privaten Fundus zum mittelalterlichen Leben wertvolle Waffen, Kleidung, Spiele und Alltagsgegenstände zur Verfügung gestellt hat.



Fußball verbindet über alle Grenzen hinaus

Fußballturnier „Miteinander - Füreinander“ an der Grundschule Irlbach



Fußball verbindet: ob groß, ob klein, ob Mädchen oder Junge, ob hier geboren oder weit weg im Ausland. Das konnten 140 Kinder der Grundschule Irlbach in einem von Lehrerin Petra Rösch entwickelten und initiierten Projekt vor den großen Ferien an drei Tagen erfahren.



Gemeinsam mit den beiden Wenzenbachern, dem DFB A-Lizenz Trainer Dr. Helmut Bedö (derzeit Arzt in Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin bei Dr. Riedl) und dem DFB-Lizenz Trainer Matthias Heigl erlebten die Kinder in speziell auf das Teamgefühl ausgerichteten Trainingseinheiten, dass man nur erfolgreich sein kann, wenn man zusammenhält. Da spielen Sprachbarrieren oder Geschlecht keine Rolle - jeder muss gleichberechtigt mithelfen, um zu gewinnen.



In einem Fußballturnier wurde dann das Zusammenhalten auch unter „Wettkampfbedingungen“ vertieft. Die Klassen 1 und 2 sowie 3 und 4 spielten in bunt durcheinander gemischten Teams jeweils eine Siegermannschaft aus und jedes Kind konnte mit einer Menge Erinnerung an neu gewonnene Freunde, einer Urkunde und einer Schokomedaille, überreicht vom 2. Bürgermeister Ewald Fischer, in die wohlverdienten Sommerferien gehen.

Zugesagt wurden von den hochqualifizierten Trainern weitere Trainingseinheiten für das kommende Schuljahr. Alle Kinder freuen sich schon jetzt auf weitere, fröhliche Stunden getreu dem Motto der Grundschule Irlbach „Miteinander - Füreinander“.

Petra Rösch



Kirchliche Nachrichten



**Kath. Pfarreiengemeinschaft
Wenzenbach/ Irlbach**



Sonntagsgottesdienste in den Sommerferien

- Samstag, 18.00 Uhr Vorabendgottesdienst in Wenzenbach und Irlbach
- Sonntag, 9.00 Uhr Eucharistiefeier in Irlbach
10.00 Uhr Eucharistiefeier in Wenzenbach

Mittwoch, 07.09.2016

- 14.00 Uhr Seniorennachmittag, Pfarrheim Wenzenbach

Samstag, 17.09.2016

- 18.00 Uhr Festgottesdienst mit Weihbischof Dr. Josef Graf
Kirchweihfest mit Spanferkel-Essen im Kirchenkeller
(Kein Vorabendgottesdienst in Wenzenbach)

Sonntag, 18.09.2016

- 10.00 Uhr Kleinkindergottesdienst, Pfarrheim Wenzenbach
- 11.00 Uhr Kirchencafe vor der Pfarrkirche Wenzenbach
- 14.00 Uhr Dekanatswallfahrt, Beginn in der Pfarrkirche Kareth
anschl. über Rehtal-Kapelle zur Tremmelhauser Höhe mit Einkehr

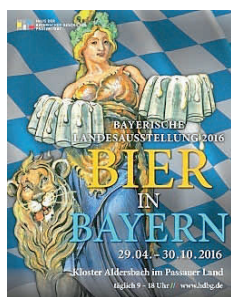
Samstag, 24.09.2016

- 16.00 Uhr Kino im Pfarrheim Wenzenbach, Film ab 6 Jahre
- 19.30 Uhr Kino im Pfarrheim Wenzenbach, Film ab 10 Jahre

Sonntag, 25.09.2016

- 7.45 Uhr Abfahrt zur Pfarrwallfahrt nach Aldersbach, Feuerwehrhaus Wenzenbach
anschl. Haltestellen in Thanhausen, Fußenberg, Irlbach, Grünthal

Einladung zur Pfarr- und Familienwallfahrt nach Aldersbach



Wir laden alle Pfarrangehörigen am **Sonntag, 25. September** zu einer gemeinsamen Pfarrwallfahrt ein. Das Ziel ist der Klosterort Aldersbach, der mit der bedeutenden Klosteranlage, einer der schönsten Marienkirchen Bayerns und einer aktiven Brauerei, auch der Ausrichtungsort der diesjährigen Landesausstellung „Bier in Bayern“ ist. Für die Ausstellung gibt es ein Mitmach- und Rätselheft, so dass der Besuch auch für Kinder zu einem interessanten Erlebnis wird.

- 7.45 Uhr Abfahrt
(Wenzenbach FFW- Thanhausen Bhst - Fußenberg Bhst- Irlbach Schule- Grünthal)
- 10.00 Uhr Gottesdienst in der Asamkirche
- 11.30 Uhr Mittagessen im Klosterhof
- 13.00 Uhr Besuch der Landesausstellung „Bier in Bayern“
freie Zeit zum Kaffeetrinken, Spaziergang durch den Barockgarten, Besichtigung der Brauerei, Einkauf im Klosterladen oder zum Spielen am Waldspielplatz.
- 16.00 Uhr Führung durch die Asamkirche
- 17.00 Uhr Rückfahrt
- 18.45 Uhr Rückkehr

Der Preis für die Pfarrwallfahrt beträgt für Erwachsene 15,- EUR und für Kinder 5,- EUR- Der Besuch der Landesausstellung (Erw. 8,- EUR, Kinder ab 6 Jahre 2,- EUR) ist im Preis **nicht** inbegriffen.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie die Landesausstellung besuchen möchten, da die Karten nämlich vorab bestellt werden.

Anmeldung bitte bis spätestens Freitag, **16. September** im Pfarrbüro!!

Termine der Ev.-Luth. Kirchengemeinde für Wenzenbach

Gottesdienste in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Sonntag, 4. September 2016 - 15. Sonntag nach Trinitatis

- 11.00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 11. September 2016 - 16. Sonntag nach Trinitatis

- 11.00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl

Sonntag, 18. September 2016 - 17. Sonntag nach Trinitatis

- 11.00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 25. September 2016 - 18. Sonntag nach Trinitatis

- 11.00 Uhr Gottesdienst

Sonntag, 2. Oktober 2016 - Erntedank

- 11.00 Uhr Familiengottesdienst

Seniorennachmittag in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

Dienstag, 06.09.2016 von 14.00 bis 16.00 Uhr Johanna Zellner liest

Kontakt: Ute Stellmacher, Tel. 09407 / 405460

Barrierefreier Gottesdienst im Seniorenheim

Mittwoch, 28. September 2016 um 10.00 Uhr im Seniorendomizil Haus Josef, Wenzenbach

Krabbelgruppe Raupe Nimmersatt

(in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche)

Donnerstag von 08.00 bis 10.00 Uhr (für 6 Monate bis 2 Jahre alte Kinder) *beginnt wieder nach den Ferien*

Ökumenischer Familienkreis

Monatliche Treffen um sich gegenseitig auszutauschen und mit anderen Familien zusammen Freizeit zu gestalten
Ansprechpartnerin Sandra Saller, Tel. 812383

Ökumenischer Krankenhausbesuchsdienst

In Wenzenbach gibt es ein Team, die in den Regensburger Krankenhäusern Besuche machen. Wer mitmachen möchte ist gern willkommen. Ansprechpartnerin: Brigitta Schwarz, Tel. 09407/30395

Ökumenisches Taizégebete

Freitag, 9. September 2016, kath. Pfarrkirche St. Peter Wenzenbach

Im Vorausblick

Gemeindeausflug 2016: Hersbruck a.d. Pegnitz

In diesem Herbst geht unser Gemeindeausflug am Sonntag, den 9. Oktober in das fränkische Hersbruck. Das im Pegnitztal gelegene Hersbruck wird auch das Tor zur Hersbrucker Schweiz genannt.

Mit den drei Stadttoren, einem erhaltenen Wehgang und Fachwerkhäusern wartet die Altstadt mit mittelalterlichem Flair und vielen Sehenswürdigkeiten auf uns.

Auch die Landschaft und Umgebung um Hersbruck herum ist malerisch, herrlich und sehenswert.

Der Gemeindeausflug findet statt am Sonntag, 9. Oktober 2016

Regenstauf ab 7:30 Uhr (Christuskirche)
 Wenzenbach ab 7:45 Uhr (Dietrich-Bonhoeffer-Kirche)
 Lappersdorf ab 8:00 Uhr (Cafe Hahn)
 Alle, die sich bis zum 4. Oktober anmelden, werden einen besonderen Sonntagsausflug erleben und genießen können. Die Kosten betragen 20.- EUR pro Person (Kinder sind frei). Anmeldungen im Pfarrbüro Regenstauf (Tel. 09402-1334); auch pfarramt.regenstauf@elkb.de oder fax 09402-9214.

Bürostunden

(3. Sprengel: Bernhardswald-Wenzenbach-Zeitlarn)

Für das Büro in der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche in Wenzenbach wird eine geeignete Person gesucht, die im Umfang von 3 Wochenstunden kirchengemeindliche Verwaltungstätigkeiten ausübt.

Bewerbungen werden an das Pfarramt in Regenstauf erbeten (Schneitweger Str. 69, 93128 Regenstauf).



Vereine und Verbände

VdK-Ortsverband Wenzenbach

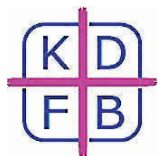
Informationsveranstaltung am 8. Oktober 2016

um 14:00 Uhr im Gasthaus MENZO in Wenzenbach

Thema des Nachmittages ist:

**„Das Pflegestärkungsgesetz“
 (Was gilt 2016, was kommt 2017?)**

Referent ist: Richter am Sozialgericht Dr. Rudolf Eichberger
 Die Veranstaltung gilt für Mitglieder des VdK ebenso wie für die allgemeine Öffentlichkeit.



Katholischer Frauenbund
 Zweigverein Wenzenbach

Termine September 2016

Montag, 12.9.2016

19:00 Uhr - Spieleabend

Mittwoch, 14.9.2016

14:00 Uhr - Missionsstrickkreis

Mittwoch, 21.9.2016

14:00 Uhr - Missionsstrickkreis

Donnerstag, 22.9.2016

8:30 Uhr - Frauenfrühstück

Mittwoch, 28.9.2016

13:00 Uhr- Abfahrt am Feuerwehrhaus zum Halbtagesausflug nach Amberg mit wahlweise kurzer oder längerer Stadtführung. Anschließend Brotzeit am Mariahilfberg. Anmeldung bei Marianne Biederer Tel. 414 oder Helga Starke Tel. 958913.



Die Johanniter sind immer für Sie da!

Direktwahl der Fachbereiche:

- Hausnotruf: 0941 46467120
- Menüservice: 0941 46467120
- Ehrenamt: 09431 7995957
- Ausbildung: 0941 46467110

DIE JOHANNITER
 Aus Liebe zum Leben



IMPRESSUM



Amtsblatt der Gemeinde Wenzenbach

Das Amtsblatt der Gemeinde Wenzenbach erscheint monatlich und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Herausgeber, Druck und Verlag:

Verlag + Druck LINUS WITTICH KG,
 (p.h.G.: E. Wittich)

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Wenzenbach Sebastian Koch,
 Hauptstraße 40, 93173 Wenzenbach.

Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Peter Menne im Verlag + Druck LINUS WITTICH KG

Im Bedarfsfall sind Einzel Exemplare zum Versand außerhalb des Verbreitungsgebietes über den Verlag zum Preis von 0,40 Euro zzgl. Versandkostenanteil zu beziehen. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder der redaktionell Verantwortlichen wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gilt die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste des Verlages. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann höchstens Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Foto: SietanieB., valery121283 - Fotolia



**Wohlbefinden,
Stimmung, geistige
und körperliche
Leistungsfähigkeit
in nur 1 Monat
deutlich verbessern**

VEGAN GESUND

Millionen von Menschen weltweit praktizieren bereits eine gesunde vegane Ernährung, wie z. B. der ehemalige US-Präsident Bill Clinton. Er konnte nach mehreren schweren Herzoperationen eine potenziell tödliche koronare Herzkrankung nur durch eine gesunde vegane Ernährung heilen, so dass er mittlerweile in einem Top-Gesundheitszustand ist.

Der renommierte Ernährungswissenschaftler Professor Dr. T. Colin Campbell dazu:

„Der erste Monat kann eine Herausforderung sein, aber danach wird es viel leichter. Und für viele von Ihnen wird es ein wahrer Genuss werden. Ich weiss, dass es schwer zu glauben ist, bevor man es selbst erlebt hat, aber Ihr Geschmackssinn ändert sich, wenn Sie nur pflanzliche Nahrungsmittel zu sich nehmen ...

Im Endeffekt ist es so, dass Sie pflanzliche Nahrungsmittel mit grosser Freude und grosser Befriedigung geniessen werden können, wenn auch die Übergangsphase eine Herausforderung in psychologischer und praktischer Hinsicht darstellen kann. Es braucht Zeit und ein wenig Anstrengung. Vielleicht bekommen Sie von Ihren Freunden und von Ihrer Familie keinerlei Unterstützung. Aber der gesundheitliche Nutzen ist nichts Geringeres als ein Wunder. Und Sie werden überrascht sein, wie leicht es ist, wenn Sie einmal neue Gewohnheiten entwickelt haben.

Warum ist VEGAN GESUND die gesündeste Ernährung?

Vegane Ernährung ist zwar ethisch optimal, weil sie das Beste für Tiere, Umwelt, Klima und zur Bekämpfung des Welthungers darstellt, aber für die Gesundheit bietet sie, so wie sie oft praktiziert und in vielen veganen Kochbüchern empfohlen wird, keine grossen Vorteile. VEGAN GESUND dagegen berücksichtigt konsequent die wissenschaftlichen Erkenntnisse der seriösen Ernährungsforschung. Wie einfach eine gesunde vegane Ernährung ist, hat der weltweit be-

kannteste Ernährungswissenschaftler Professor Dr. T. Colin Campbell in seinem Buch „China Study“ perfekt zusammengefasst:

„Eine der für mich persönlich erfreulichsten Erkenntnisse der Ernährungsforschung ist, dass gute Ernährung und gute Gesundheit einfach zu erreichen sind. Der biologische Zusammenhang zwischen Essen und Gesundheit ist ausserordentlich komplex, aber die Botschaft ist dennoch einfach. Die Empfehlungen aller massgeblichen Studien sind so einfach, dass ich sie in einem einzigen Satz zusammenfassen kann: Essen Sie vollwertige, pflanzliche Nahrungsmittel und reduzieren Sie den Konsum von raffinierten (verarbeiteten), mit Salzen und Fetten angereicherten Speisen auf ein Mindestmass.“

Die ProVegan-Stiftung hat die Ergebnisse aller relevanten ernährungswissenschaftlichen Studien in 7 einfachen Regeln zusammengefasst: Diese 7 Regeln der gesunden veganen Ernährung wurden in Zusammenarbeit mit dem Schweizer Meisterkoch Raphael Lüthy vom veganen Restaurant und Hotel Swiss „Die Krone“ in köstliche Rezepte für den täglichen Gebrauch umgesetzt, die den Teilnehmern der Aktion per E-Mail zur Verfügung gestellt werden. Selbstverständlich kostenfrei!



Einen Monat die Vorteile der gesündesten Ernährung leben – Ihre Chance, Ihr Leben zum Positiven zu verändern!

Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme.
Dr. med. Ernst Walter Henrich
und das ProVegan-Team

Weitere Infos unter:
www.VeganGesund.info

WISSENSWERTES Obwohl wir alle die Empfehlungen aus der Presse kennen, mehr Obst und Gemüse und weniger Fleisch zu essen, gelten Fleisch und Milch immer noch als normaler Bestandteil einer gesunden Ernährung. Die katastrophalen gesundheitlichen Schäden durch Fleisch, Milch und andere Tierprodukte wurden durch unzählige wissenschaftliche Studien offengelegt. Wenn Naturkatastrophen oder Terroranschläge Hunderte oder Tausende von Toten fordern, ist das Entsetzen gross. Wenn aber eine gesellschaftsimmanente Fehlernährung Millionen von Toten durch Krebs, Herzkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Alzheimer, Übergewicht und andere schwerste ernährungsbedingte Erkrankungen verursacht, wird dies mit einem erstaunlichen Gleichmut hingenommen. Das kann nicht die Ernährung sein, die wir unseren Kindern anbieten und empfehlen sollten.

Weitere Infos finden Sie auf Weblinks: www.provegan.info

Ihre Gebietsverkaufsleiterin

„Ich berate Sie gerne bei Ihren gewerblichen Anzeigen.“

Rufen Sie mich an. “



**Violetta
Windisch**

Verkaufsdienst

Tel. 0 91 91 / 72 32-56
E-Mail v.windisch@wittich-forchheim.de

VERLAG + DRUCK
LINUS WITTICH

Heimat- und Bürgerzeitungen



91301 Forchheim · Peter-Henlein-Str. 1 · Tel. 09191/7232-0 · Fax 09191/7232-30

Wir nehmen Service wörtlich!

FUCHS

HEIZUNG · SANITÄR SOLARTECHNIK KUNDENDIENST

Spitz 7 · 93177 Altenthann
Telefon: (0 94 08) 13 83 · Fax: 86 91 98

Inh. Oliver Kaupp
Breitenbachstraße 18
72178 Waldachtal-
Lützenhardt
Nördlicher Schwarzwald
Tel. 07443/9662-0
Fax 07443/966260

BREITENBACHER HOF

Inh. Oliver Kaupp

Schwarzwald „Urlaub im Ländle ...“

„Die kleine Auszeit“

Buchbar von Donnerstag oder Freitag bis Sonntag
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
1x festliches 6-Gang-Menü
1x Kaffee und Kuchen
1x kleine Flasche Wein
1x Obstteller

2 Nächte mit HP p.P.

ab **159,-€**

3 Nächte mit HP p.P.

ab **199,-€**

„Relaxwoche“

unsere günstige Wochenpauschale mit Halbpension
Anreisetage: Donnerstag, Freitag oder Sonntag
tägl. kalt-warmes Frühstücksbüfett,
Menüwahl aus 3 Gerichten mit Salatbüfett
1x festliches 6-Gang-Menü am Samstag

7 Übernachtungen mit HP p.P.

ab **379,-€**

Unsere Pluspunkte:

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de oder
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Wir freuen uns auf Sie!

www.wittich.de
Go online! Go Wittich

**URLAUB AN DER
MECKLENBURGISCHEN
SEENPLATTE**

„Ferien auf höchstem Niveau“
in den komfortabel
eingerichteten Ferienhäusern

Der FERIENPARK LENZ am Plauer See befindet sich im Herzen der Mecklenburger Seenplatte. Diese umfasst zusammen mit der Mecklenburgischen Schweiz - rund ein Drittel von Mecklenburg-Vorpommern und ist die am dünnsten besiedelte Region Deutschlands. Das Herz dieser Region bilden die so genannten Oberseen Müritz, Plauer See, Kölpinsee, Fleesensee und Drewitzer See, wobei diese Großseen insgesamt eine Wasserfläche von etwas 250 Quadratkilometern haben. Unterschiedliche Naturlandschaften der mehreren kleinen Seenplatten prägen das Landschaftsbild. Von den nach Schätzungen 1.000 Seen ist die Müritz mit 110 Quadratkilometer Fläche das größte Gewässer. Das weitverzweigte Kanalsystem macht die Mecklenburger Seenplatte zum größten zusammenhängenden Binnen-Wassersportgebiet Europas.

Mobil.: 0178-5319513 • Tel.: 039931-543679
www.ferienkontor-mv.de
info@ferienkontor-mv.de

Gebr. Treindl Holzhandel

Für Haus und Garten

Parkett, Vinyl, Laminat, Kork, Massivholz
 Paneele für Wand und Decke
 Bauholz, Gartenholz, Terrassen

Holzgartenstr. 30b, 93059 Regensburg, Tel. 0941/ 41101



Perfekte Rahmenbedingungen ...

Termine unter Telefon 09407-95 78 542
 oder E-mail optik-weinzierl@t-online.de
 Am Schindelfeld 5 93173 Wenzenbach/Grünthal

optikweinzierl
 Grünthal

BRK – Ambulante Pflege

Wir helfen Ihnen gerne! - Bereits seit 35 Jahren.

BRK + Ihre
 Ambulante Pflege in und um
Wenzenbach



Unsere Referenzen:

- Über 700 Patienten in der Stadt und im Landkreis Regensburg vertrauen uns täglich
- sehr hohe Kundenzufriedenheit

Unser Angebot für Sie:

- ab 2017 gibt es wieder wesentliche Verbesserungen im Bereich der ambulanten Pflege.
- Wir beraten Sie, wie Sie davon profitieren können
- und wir unterstützen Sie gerne!

Unsere BRK+Sozialstation in Ihrer Nähe:
 Tel.: 09402 -93 98 131 oder 0176 - 200 244 57
 Stationsleitung Fr. Elvira Hanff

Hoher-Kreuz-Weg 7
 93055 Regensburg

Bayerisches Rotes Kreuz
 Kreisverband Regensburg

www.kvregensburg.brk.de
info@kvregensburg.brk.de

Elektro Adlhoch Verkauf von Haushalts-Großgeräten

Neugeräte

z.B. Constructa-Waschmaschine 1400 U/Min. € **399,00**
 inkl. Lieferung, Anschluss und Altgeräteentsorgung
 - solange Vorrat reicht



Gebrauchtgeräte mit 6 Monaten Garantie
Reparaturservice und Ersatzteilbeschaffung
für alle gängigen Fabrikate

Adolf-Schmetzer-Str. 20 • 93055 Regensburg
 Tel. 09 41/79 30 84

Mo. - Fr. 9.30 - 11.30 Uhr • Mo., Do., Fr. 14.00 - 18.00 Uhr



Rgb.-Gonnendorf
 Böhmerwaldstr. 99
 93173 Wenzenbach



zertifiziert nach
 AltAuto-Verordnung

- **zertifizierte**
Autoverwertung
 - **Kfz-Meisterbetrieb**

☎ 0941 / 6 77 90
 Fax 0941 / 6 42 57

internet: www.auto-mass.de
 e-mail: wmass@auto-mass.de



- An- und Verkauf von :

- gebr. Fahrzeugen
- Unfallautos und Totalschäden
- Entsorgung von Altfahrzeugen mit Verwertungsnachweis

neue und gebrauchte Pkw-Ersatzteile



Leben auf der Terrasse – Mabo Sonnenschutz

Markisen · Jalousien · Wintergarten-Beschattungen · Terrassendächer



Harter Weg 12 · 93083 Obertraubling
 Gewerbegebiet Nord
 Mo-Fr 8.30-17.00 · Sa 10.00-13.00 Uhr

Tel. 09401 96020 · Fax 960222 · www.mabo-markisen.de · kontakt@mabo-markisen.de